

# Bruksanvisning Two-Point Diskriminator

Fritt översatt av Catell



## Indikationer

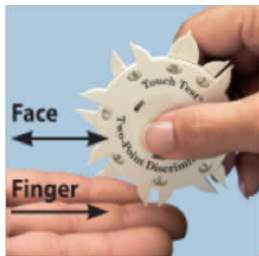
Använd Touch Test två-punkts diskriminator för att kliniskt bedöma sensibiliteten efter en nervskada eller operation, för att diagnostisera möjlig nervskada eller kompression, eller för att fastställa utgångsstatus av nervfunktionen före och efter kirurgiskt ingrepp. För att göra en tillräcklig bedömning av handfunktionen, ska båda testen som beskrivs nedan utföras för att bedöma långsamma och snabba fiber/receptorer i nervsystemet. Detta mätinstrument kan också användas som en del i ett Sensory re-educationprogram av patienter för att kontrollera sin utveckling hemma, i assistans av någon annan person som utför testet. Touch test två-punkts diskriminator består av två sammanfogade plastsquivor. De yttre topparna är alla lika långa och har identisk rund form och diameter. För att ändra avstånden mellan topparna, roteras de två skivorna åt motsatt håll.

## A. Statisk två-punkts diskrimination

Detta test bedömer innervationstätheten av långsamma nervfiber/receptorer i nervsystemet. Det är anses som en klassisk metod att bedöma funktionell beröringssensibilitet, då det är generellt bekräftat att den kan relateras till förmågan att kunna använda handen i finmotoriska uppgifter. För att ställa ett armbandsur krävs 6 mm av två-punkt diskrimination, för att hålla ett precisionsverktyg krävs 12 mm och för ett greppa stora verktyg krävs 15 mm (men med reducerad fart och utförande). Mätresultatet ger en indikation på vilken handfunktion som krävs för finmotoriskt grepp och konstant tryck, som att hålla en penna.

## Instruktion för statisk två-punkts diskriminering

1. Be patienten att håll handen helt supinerad. Patienten ska blunda under testet.
2. Börja med att ha 5 mm mellan de två punkterna.
3. Positionera diskriminatorns framsida (och punkterna) med fingrets längsriktning, se bild.
4. Tryck en eller båda punkterna slumpmässigt på fingertoppen i minst tre sekunder. Trycket måste vara konstant på alla testområden och sluta precis innan huden vitnar. Pausa mellan testerna för att inte trötta ut patienten.
5. Fyra av sju stimuleringar måste vara godkända för poängdömning. Tolkning av resultat är baserade på riktvärden utfärdade av The American Society for Surgery of the Hand. (Se nedan)
6. Om resultatet är felaktigt (inte känner fyra av sju), öka då avståndet mellan punkterna och repetera tills du får ett giltigt resultat.
7. Sluta testa vid 15 mm. Om avståndet är större än 15 mm, testa då sensibiliteten på mellan- eller proximala phalangen och jämför med fingertoppen. Detta kan göras för att bedöma fingrets förmåga (inte fingertoppen) att utföra grova grepp.



Denna produkt överensstämmer med de krav som ställs i den Medicintekniska förordningen (EU) 2017/745, klass I produkter.



Manufacturer North Coast Medical, Inc  
135 E. Main Ave Ste 110, Morgan Hill, CA 95037, US | (800) 821-9319 | www.ncmedical.com

260420:1

## B. Två-punkts diskrimination med rörelse

Detta test bedömer innervationstätheten av snabba nervfibrer/receptorer i nervsystemet. Eftersom fingertopparnas känsel är högst beroende av rörelse, ska diskriminationstestet utföras med en rörelse. Använd testet för att bedöma handens funktion när den utsätts för ett tryck i rörelse, som att knäppa knappar eller andra finmotoriska uppgifter som fingrarna används till. Två-punkts diskrimination i rörelse återkommer snabbare än statisk två-punkts diskrimination efter en nervskada. Två-punkts diskrimination i rörelse närmar sig normala värden två till sex månader före statisk två-punkts diskrimination.

### Instruktion för två-punkts diskriminering i rörelse.

1. Be patienten att håll handen helt supinerad. Patienten ska blunda under testet.
2. Justera punkterna på 8 mm avstånd.
3. Positionera diskriminatorns framsida (och punkter) så att de är vinkelräta mot fingrets längsriktning, se bild.
4. Applicera båda punkterna mot DIP-leden och rör dem sakta distalt mot fingertoppen. Trycket ska vara precis så lätt att patienten kan känna stimulansen och svara utan tvekan.
5. Punkterna dras distalt utmed huden, instruera patienten att hela tiden identifiera om det är en eller två punkter som uppfattas.
6. Testet ska avslutas på 2 mm, vilket motsvarar normal två-punkts diskriminering i rörelse.



### Skötselråd

1. Rengör punkterna och desinficera om önskvärt.
2. Plastskivorna kan torkas av med tvål och vatten.